



COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 22/02/2018

La détox, ce n'est PAS de l'intox

L'association Foodwatch diffuse actuellement une campagne critique sur l'étiquetage des infusions détox, mettant en doute la promesse détox et l'illustration des arômes sur les infusions.

Depuis plus de 20 ans, Léa Nature, fabricant français de produits bio et naturels, promeut les bienfaits des plantes. Fabricant de la marque Happy Detox, nous souhaitons apporter des éléments de réponse à nos consommateurs.

Oui, les plantes ont des vertus !

Depuis l'Antiquité, les plantes sont utilisées et traditionnellement reconnues pour leurs vertus médicinales.

Pour concevoir nos infusions, nous nous appuyons sur des experts des plantes et sur notre docteur en pharmacie diplômée en phytothérapie. Avec son équipe, en nous basant sur une bibliographie solide faite d'études scientifiques et d'ouvrages de référence, nous sélectionnons et dosons les plantes qui entrent dans la composition de nos infusions pour obtenir les promesses recherchées. Nos recommandations d'usage, 3 à 4 tasses par jour, indiquées sur l'emballage, visent aussi à guider le consommateur pour obtenir la quantité d'actifs nécessaire à l'action recherchée.

A titre d'exemple, le sureau⁽¹⁾ et la reine des prés⁽²⁾ sont reconnus pour leur fonction d'élimination sur l'organisme, l'églantier pour ses propriétés diurétiques⁽³⁾.

Plus de 2000 allégations de santé doivent être examinées par l'Union Européenne. Des divergences existent entre les Etats membres sur le modèle d'évaluation. Les allégations sur les plantes sont donc bien **en attente** et **non pas refusées**. Leurs vertus traditionnelles ne sont pas remises en cause.

Nous, nos arômes sont exclusivement naturels

Dans la majorité de nos infusions, nous n'utilisons pas d'arômes.

Pour atteindre la promesse affichée, nous sélectionnons des plantes pour leur efficacité et non pour leur goût. Il est donc parfois nécessaire d'avoir recours à des arômes.

Happy Détox utilise des arômes naturels aux fruits, et nous l'indiquons aux consommateurs sur le produit par:

- La mention « **SAVEUR** » placée sur la face avant de l'emballage, de manière lisible et visible
- La mention "arômes naturels" précisée dans la liste des ingrédients

Quant à l'illustration de l'arôme sur la face avant de l'emballage, la réglementation⁽⁴⁾ élaborée en collaboration avec des associations de consommateurs, autorise la représentation graphique de

l'arôme. Nous illustrons ainsi l'aromatisation cassis de l'infusion Happy Detox, à l'aide de grains de cassis de taille raisonnable, aux côtés de la mention « saveur cassis » sur la face avant du produit.

La transparence de l'information pour nos consommateurs fait partie de nos valeurs et de nos engagements

Depuis 25 ans Léa Nature conçoit et fabrique des produits exclusivement bio et naturels pour le mieux-être, dans le respect de la santé de l'Homme et de la planète

Références bibliographiques

⁽¹⁾ Sureau

- WHO monograph on selected medicinal plants, 2005, vol2
- British Herbal Pharmacopoeia, BHMA, 1996
- (AFSSAPS) Les Cahiers de l'agence n°3 « Les médicaments à base de plantes », Septembre 1997, Agence du médicament, République Française, Ministère de l'emploi et de la solidarité
- Bruneton J. - Pharmacognosie, 3è édition, Ed. Tec. & Doc., 1999,
- Wichtl M., Anton R. - Plantes thérapeutiques, 2è édition, Ed. Tec. & Doc., 2003
- Les plantes dans la thérapeutique moderne, Bezanger-Beauquesne L, Pinkas M, Torck M, Ed. Maloine, 2ème édition, 1986
- Leclerc H., Précis de phytothérapie, Editions Masson, 5ème édition, 1994

⁽²⁾ Reine des prés

- British Herbal Compendium, Volume 1 de la British Herbal Compendium, BHMA, P. Bradley, 1992, Meadowsweet
- (AFSSAPS) Les Cahiers de l'agence n°3 « Les médicaments à base de plantes », Septembre 1997, Agence du médicament, République Française, Ministère de l'emploi et de la solidarité
- Bruneton J. - Pharmacognosie, 3è édition, Ed. Tec. & Doc., 1999,
- Wichtl M., Anton R. - Plantes thérapeutiques, 2è édition, Ed. Tec. & Doc., 2003
- Les plantes dans la thérapeutique moderne, Bezanger-Beauquesne L, Pinkas M, Torck M, Ed. Maloine, 2ème édition, 1986
- Leclerc H., Précis de phytothérapie, Editions Masson, 5ème édition, 1994
- Les plantes médicinales des régions tempérées, Bezanger-Beauquesne L, Pinkas M, Torck M, Trotin F, Ed. Maloine, 2ème édition, 1990
- La santé par les plantes - Les guides pratiques, Ed. Ouest-France, Pr. L. Girre, 1992
- Thèse Docteur en Pharmacie, Université de Montpellier I, M.L. Moutte, 1991
- Thèse pour le Diplôme d'Etat de Docteur en Pharmacie, Université de Reims, FOURNIER V., n° PO43, 1995

⁽³⁾ Eglantier

- The Evidence for Clinical Efficacy of Rose Hip and Seed: A Systematic Review
C. Chrubasik , R. K. Duke and S. Chrubasik
[Phytother Res.](#) 2006 Jan;20(1):1-3.
- DOG ROSE - Rosa canina L.
USDA – NRCS, 2012

⁽⁴⁾ Doctrine de la DGCCRF du 30 novembre 2017

Contacts presse

Agence VIANOVA – Sandra CODOGNOTTO - codognotto@vianova-rp.com / 01 53 32 28 58

Happy Detox – Caroline GILG - cgilg@leanature.com / 05 46 52 30 58